

Menüplan 06.01. - 10.01.2025

	Mittag	Zvieri
Montag	Vollkorn-Penne mit 5-pi-Sauce Randen-, Mais- und grüner Salat Rohkost	Selbstgebackener 3-Königs-Kuchen
Dienstag	Dinkel-Hackfleisch-Gratin Sellerie- und grüner Salat Rohkost	Zwieback Orangen
Mittwoch	Risotto mit Gemüseragout (Karotten, Lauch, Broccoli) Nüsslisalat mit Ei Rohkost	Blevita Erbsendip Gurken
Donnerstag	Poulet Geschnetztes mit Paprikarahmsauce Ofenkartoffeln, Federkohl Salat, Rohkost	Naturjoghurt mit Dinkelpops
Freitag	Gemüsestrudel mit Frischkäse Gurkensalat, gemischter Salat Rohkost	Mango Cracker

**Die KiTa Seergarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.
 Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.*

Menüplan 13.01. - 17.01.2025

	Mittag	Zvieri
Montag	Kürbis-Kartoffelgratin Fenchel-, grüner Salat Rohkost	Apfelquarkcreme
Dienstag	Linsenschnitten mit Currysauce Kabissalat Rohkost	Mozzarellakugeln Peperoni Knäckebrot
Mittwoch	Rollschinkli an Sauce Kartoffelstock Bohnen Salat, Rohkost	selbstgebackenes Brot Frischkäse Peperoni
Donnerstag	Spinat-Risotto-Täschli mit Kräuter-Joghurt-Quark Rübli-, gemischter Salat Rohkost	Obst Reiswaffeln
Freitag	Poulet-Piccata Spaghetti mit Tomatensauce Blumenkohl mit Brösmeli Salat Rohkost	Ananas Zwieback

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.
 Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Menüplan 20.01. - 24.01.2025

	Mittag	Zvieri
Montag	Ofen-Fleischkäse Rüebli-Risotto Broccoli Salat und Rohkost	Knäckebrot Mandarinen
Dienstag	Kichererbsen-Bratlinge an einer Kräuter-Rahm-Sauce Mais-, Randensalat Rohkost	Flöckli mit Milch
Mittwoch	Älpler-Magronen mit Apfelmus Salat und Rohkost	Orangensalat mit gerösteten Haferflocken
Donnerstag	Cremige Gemüsesuppe (Kartoffeln, Karotten, Zucchetti, Lauch) Schinkengipfeli Salat und Rohkost	Rohkost Dip
Freitag	Rösti mit Raclettekäse überbacken gedämpfte Karotten Salat und Rohkost	Apfelschnitze mit Microc

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.
 Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Menüplan 27.01. - 31.01.2025

	Mittag	Zvieri
Montag	Gebratene Nudelpfanne Sojasprossen, Lauch, Karotten mit Tofu Würfel Salat und Rohkost	Blätterteig- Schnecken Gurken
Dienstag	Rüebli-Lasagne Gurken-, Endiviensalat Rohkost	Orangenquark- creme
Mittwoch	Hackfleischkuchen Krautstiel mit Béchamelsauce Salat und Rohkost	Knäckebrot Frischkäse Rüeblistängeli
Donnerstag	Reis-Spinat-Gratin warmer Blumenkohlsalat Rohkost	selbstgemachtes Biskuit Früchte
Freitag	Maispizza (Schinken, Greyerzer, Tomatensauce) Bohnensalat Rohkost	Fruchtsalat

**Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.
 Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.*