

*frisch gekocht & hausgemacht*

## Menüplan 01.06. – 05.06.2026

	Mittag	Zvieri
Montag	Poulet-Nuggets (selbstgemacht) Kroketten Kräuter-crème fraîche Brokkoli Salat, Rohkost	Reiswaffeln & Früchte
Dienstag	Gries-Nocken überbacken Tomaten-Gemüsesauce Bohnensalat Gemischter Salat, Rohkost	Rüebli, Gurken Quarkdip Blevita
Mittwoch	Risotto mit Tomatenpesto Wassermelonensalat mit Feta gemischter Salat Rohkost	Fruchtsalat mit Erdbeeren
Donnerstag	Brät-Gemüsetätschli Ebly Fenchelsalat Salat, Rohkost	Blätterteig- Schnecken süss und salzig
Freitag	Auberginen-, Zucchetti-Piccata Rüebli-Quark-Dip Quinoa Salat, Rohkost	Naturjoghurt mit Dinkelpops

**Deklaration:** Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

**Haupt-Lieferanten:**



« spielend gross werden »



*frisch gekocht & hausgemacht*

## Menüplan 08.06. – 12.06.2026

	Mittag	Zvieri
Montag	Fusilli an Rahmsauce mit Erbsli und Truten-Schinken Blumenkohl mit Sesam gemischter Salat, Rohkost	<i>Selbstgemachtes Knäckebrot mit Kiri-Käsli</i>
Dienstag	Omeletten mit Hackfleisch und Käse Randensalat , Gurkensalat Gemischter Salat, Rohkost	<i>Obst Zwieback</i>
Mittwoch	Kartoffel-Gratin Krautstiel Eisbergsalat mit Ei, Rohkost	<i>Fruchtjoghurt mit Granola</i>
Donnerstag	Rüebli-Gerstotto Zucchetti aus dem Ofen gemischter Salat Rohkost	<i>Himbeer- Eiscake</i>
Freitag	Poschiertes Fischfilet (Wels) Curry-Kokosnuss-Sauce Spinat Reis Salat, Rohkost	<i>Datteltomaten Mozzarella- Sticks Blevita</i>

*Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.*

*Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.*

Haupt-Lieferanten:



*frisch gekocht & hausgemacht*

## Menüplan 15.06. – 19.06.2026

	Mittag	Zvieri
Montag	Spinat-Spätzli mit Käse Chinakohlsalat mit Apfel gemischter Salat Rohkost	Knusperbrötli Schinken/Käse
Dienstag	Linsenschnitten Kräutersauce Panierter Fenchel Salat, Rohkost	Erdbeer- Quark
Mittwoch	Schinken-Gipfeli (selbstgemacht) Gurkensalat Salat, Rohkost	Obst Microc
Donnerstag	Rösti mit Spiegelei Kabissalat mit Apfel Salat, Rohkost	Peperoni/Gurke Cracker
Freitag	Hackfleischkugeln an Tomatensauce Bohnen Polenta Salat, Rohkost	Melonen Zwieback

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:



*frisch gekocht & hausgemacht*

## Menüplan 22.06. – 26.06.2026

	Mittag	Zvieri
Montag	Ofen-Fleischkäse mit Bratensauce Lauchgemüse Kartoffelstampf mit Kräutern Salat, Rohkost	Hüttenkäse Gurken Blevita
Dienstag	Maispizza (vegi) Brokkoli Salat, Rohkost	Apfelbällchen mit Quark
Mittwoch	Fajitas mit Pouletstreifen Gurken und Karotten Kräuter-Quarksauce Tomatensalat mit Mozzarella Salat, Rohkost	Wassermelone
Donnerstag	Mediterraner Bulgur-Gratin mit Zucchini & Auberginen an Tomatensauce gemischter Salat, Rohkost	Glace Obst
Freitag	Penne 5-Pi Rüebli-salat gemischter Salat, Rohkost	Maisbrötli Nektarinen

*Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.*

*Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.*

Haupt-Lieferanten:



« spielend gross werden »

