

frisch gekocht & hausgemacht

Menüplan 29.06.-03.07.2026

	Mittag	Zvieri
Montag	Rindsgeschnetzeltes Schnäggli Teigwaren mit Erbsli-Rüebli Gemischter Salat und Rohkost	Hüttenkäse Gurken
Dienstag	Gebratener Couscous mit Zucchetti-Auberginen Gemüse Tomaten-Mozzarella Salat Grüner Salat und Rohkost	Nektarinen- salat
Mittwoch	Polenta Cipollata Bratensauce Bohnensalat Salat und Rohkost	Frisches Brot mit Käse Rohkost
Donnerstag	Tortilla selbstgemacht mit Käse, Zwiebeln, Kartoffeln Blumenkohl mit Brösmeli Salat und Rohkost	Glace
Freitag	Äplermagronen mit Apfelmus Fenchelsalat Gemischter Salat und Rohkost	Blevita Melone

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:



« spielend gross werden »



frisch gekocht & hausgemacht

Menüplan 06.07.-10.07.2026

	Mittag	Zvieri
Montag	One Pot Reis mit Zucchetti, Rüebli, Lauch Maissalat Rohkost und Salat	Mozzarella Kugeli CherryTomaten Knäckebrot
Dienstag	Pizza mit Salami, Trutenschinken Blumenkohlsalat Salat und Rohkost	Pfirsich Cracker
Mittwoch	Fisch-Nuggets (Tilapia) selbstgemacht Kartoffeln aus dem Ofen Rüebli-salat Salat und Rohkost	Maischips Quark-Gemüse Dip
Donnerstag	Vollkorn Penne Broccoli-Rahm-Sauce Gurkensalat Salat und Rohkost	Reiswaffeln Kiri-Käsli
Freitag	Spinat-Risotto Ratatouille Salat und Rohkost	Fruchtspiessli

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:



« spielend gross werden »



frisch gekocht & hausgemacht

Menüplan 13.07.-17.07.2026

	Mittag	Zvieri
Montag	Grillmittag (Bratwurst) Verschiedene Salate: Karottensalat, Kartoffelsalat, Gurkensalat % Rohkost	Quark mit Aprikosen
Dienstag	Risoni Gemüse Auflauf (Lauch, Karotten, Krautstiel) Maissalat Salat, Rohkost	Biräweggli selbstgemacht
Mittwoch	Fusilli mit Auberginen-Tomatensauce Maissalat Gemischter Salat, Rohkost	Wassermelonen Blevita
Donnerstag	Pouletgeschnetzeltes Mit Kräuterrahmsauce Bulgur Zucchetti tomatiert Salat, Rohkost	Frozen Joghurt Bits mit Beeren
Freitag	Gschwellti mit Hüttenkäse, Crème Fraîche, Tilsiter und Gruyère Gemischter Salat, Rohkost	Knusperbrötli Trutenschinken Peperoni

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:



« spielend gross werden »



frisch gekocht & hausgemacht

Menüplan 20.07.-24.07.2026

	Mittag	Zvieri
Montag	Lasagne mit Rindshackfleisch Tomaten Mozzarella Salat Salat, Rohkost	Blevita Frischkäse
Dienstag	Kartoffel Spinat Quiche Gurkensalat Salat, Rohkost	Obst Zwieback
Mittwoch	Couscous mit Curry Kokosmilchsauce mit Früchten & Trutenschinken Bohnen Salat, Rohkost	Gemüse- muffins
Donnerstag	Chili sin Carne mit Reis (Peperoni, Tomaten, Mais) Kabissalat mit Apfel Salat, Rohkost	Eiermousse Knäckebrot
Freitag	Zürigschnetzeltles mit Rösti Kohlrabi a la Crème Gemischter Salat, Rohkost	Naturjoghurt mit Früchten

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:



« spielend gross werden »

frisch gekocht & hausgemacht

Menüplan 27.07.-31.07.2026

	Mittag	Zvieri
Montag	Toast Hawaii (Trutenschinken, Ananas, Käse) Blumenkohl paniert mit Kräutern bunter Paprika Salat Salat, Rohkost	Hüttenkäse Gurken
Dienstag	Frikadellen mit Bratensauce Lauch-Risotto Karotten aus dem Ofen Salat, Rohkost	Aprikosen Blechkuchen
Mittwoch	Gemüsehamburger mit Brötli Cocktailsauce, Knoblisauce Selleriesalat mit Ananas an Currysauce Griechischer Salat, Salat Rohkost	Sommerfrucht- salat mit Melonen
Donnerstag	Tilapia (Fisch) pochiert mit Kräuterquark Salzkartoffeln, Ofen Peperoni Salat, Rohkost	Milchreis mit Himbeeren
Freitag	Spaghetti Tomatensauce oder Pesto Maissalat Salat und Rohkost	Reiswaffeln mit Gemüse- aufstrich

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:



« spielend gross werden »