

Menüplan 03.02 - 07.02.2025

	Mittag	Zvieri
Montag	Bunte «Chrüsimüsi» Nudeln mit Lauch, Peperoni, Zucchetti Gurkensalat Salat und Rohkost	Süssmost- crème
Dienstag	Quinoa Frikadellen Kräutersauce Randensalat Salat und Rohkost	selbst gebackenes Brot Frischkäse
Mittwoch	Welsfilet gebraten Dillsauce Savoyarden Kartoffeln Edame Salat und Rohkost	Früchte Cracker
Donnerstag	Quark-Spätzli Broccoli Sellerie-Salat Salat und Rohkost	Fruchtjoghurt mit Haferflocken
Freitag	Omeletten mit Hackfleischsauce, Käse, Hüttenkäse, Chicorée-Orangen-Salat Rohkost	Dörrobst Reiswaffeln

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.
 Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Menüplan 10.02 - 14.02.2025

	Mittag	Zvieri
Montag	Kräuter-Risotto mit Wirzgemüse Salat und Rohkost	Blevita Gurken
Dienstag	Kartoffel Schiffchen (mit Schinken und Karotten Quark-Frischkäse) Maissalat, Grüner Salat Rohkost	Kokos- Hexen-Knusper- Zwieback Früchte
Mittwoch	Pizza Seegarten Randensalat Salat und Rohkost	Knäckebrot Peperoni Dip
Donnerstag	«Ghackets und Hörnli» Apfelmus Bodenraben à la Creme Rohkost und Salat	Tortillia- Röllchen mit Frischkäse Rüebli
Freitag	Bulgur-Frikadellen Tomatensauce Blumenkohl Salat und Rohkost	Orangen Quarkcrème

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.
 Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten
 Zucht.

Menüplan 17.02 - 21.02.2025

	Mittag	Zvieri
Montag	Teigwarenauflauf (Müscheli) mit Erbsli Rüebli-salat Salat und Rohkost	Naturjoghurt mit Flöckli Früchte
Dienstag	Brät-Gemüse-Tätschli Ebly, Rotkraut Bratensauce Salat und Rohkost	Orangensalat mit Granatapfel
Mittwoch	Gerstotto Bündnerart Fenchel gratiniert Eisbergsalat mit Ei Rohkost	Belegte Brötli Käse
Donnerstag	Polenta Gemüse-Tomatensauce Gurkensalat, Kabis-Salat Salat und Rohkost	Gemüestängeli Hüttenkäse Microc
Freitag	Fischstäbli Bulgur Kräuterquark Spinat Salat und Rohkost	Polenta- Parmesan Sablés-Kracker

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.
 Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Menüplan 24.02 - 28.02.2025 Fasnachtswoche

	Mittag	Zvieri
Montag	Curry Geschnetzeltes Basmatireis Ananas, Pfirsich Chinakohl gedünstet Salat und Rohkost	Blevita Kräuter- frischkäse
Dienstag	Gemüsewähe mit Krautstiel-Schinken-Füllung Maissalat, grüner Salat Rohkost	Mozzarella- Kugeli Gurken
Mittwoch	Spaghetti mit Blumenkohlsauce Bohnensalat gemischter Salat und Rohkost	Broccomole Maischips
Donnerstag Schmutziger Donnerstag	Rindsvoressen an Couscous Karotten aus dem Ofen Salat und Rohkost	Fasnachts- chüechli Früchte
Freitag	Süsskartoffelsuppe mit Sauerrahm Frisches Brot (Käsestängeli: Greyezer, Tilsiter) Rohkost	Frische Ananas

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.
 Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.