

## Menüplan 04.-08.07.2022

<b>Montag</b>	Käse-Spätzli Apfelmus Salat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Aprikosenwähe</i>
<b>Dienstag</b>	Selbstgemachter Hackbraten Ebly Broccoli Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Sommerobst, Craker</i>
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti Frische Tomatensauce Blumenkohl-Salat, Eichblattsalat Peperoni
<i>Zvieri</i>	<i>Naturjogurt mit Granola</i>
<b>Donnerstag</b>	Fajitas gefüllt (Poulet Streifen, Karotten, Gurken Quarksauce) Kopfsalat
<i>Zvieri</i>	<i>Dip und Gemüsestängelchen</i>
<b>Freitag</b>	Hackfleisch Pilaw Bohnensalat, Tomatensalat Blattsalat
<i>Zvieri</i>	<i>Selbstgemachte Knäckebrötchen, Frischkäse</i>

\*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.

## Menüplan 11.-15.07.202

<b>Montag</b>	Gemüse-Gratin (Krautstiel, Karotten, Broccoli) Vollkorn-Spiralen Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Nektarinen Quarkcreme</i>
<b>Dienstag</b>	Selbstgemachte Hamburger (Brötchen, Tomatenquark, Essiggurken, Tomatenscheiben) Ofen-Kartoffel, Salat & Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Melonen, Blevita</i>
<b>Mittwoch</b>	Riz Colonial (Reis gebraten, Truten Schinken, Ananas, Pfirsich, Cashewkerne, Currysauce) Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Hüttenkäse, Gurkenstängelchen</i>
<b>Donnerstag</b>	Bulgur Frikadellen Tomatensauce Gekochter Karottensalat, Grüner Salat Peperoni
<i>Zvieri</i>	<i>Frozen Jogurt Platte</i>
<b>Freitag</b>	Fisch-Stäbchen Kräuterquark Salzkartoffel Gurkensalat, Grüner Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Datteltomaten, Mozzarellasticks</i>

\*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.

## Menüplan 18.-22.07.2022

<b>Montag</b>	Poulet Streifen gebraten Kräuterbutter Quinoa Maiskolben gebraten & Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Erdbeeren, Selbstgemachtes Biskuit</i>
<b>Dienstag</b>	Polpettine di Ricotta (Brotbällchen mit Ricotta und Tomatensauce) Gurkensalat, Bohnensalat, Grüner Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Wassermelone, Cracker</i>
<b>Mittwoch</b>	Penne mit Karotten-Sauce Reibkäse Grüner Salat, Tomaten Salat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Knäckebrot mit Quark und Aprikosen</i>
<b>Donnerstag</b>	Mini Bratwurst Sauce Ofenkartoffel mit Sauer Creme Blumenkohl Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Gemüestängelchen und Dip</i>
<b>Freitag</b>	Pizza Seegarten Gemischter Salat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Glace Stängelchen</i>

\*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.

## Menüplan 25.-29.07.2022

<b>Montag</b>	Karotten Lasagne Salat Gemügestängelchen
<i>Zvieri</i>	<i>Aprikosen-Jalousie</i>
<b>Dienstag</b>	Risotto Tätschli Tomatensauce Kefen Salat & Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Naturjogurt mit Erdbeersauce</i>
<b>Mittwoch</b>	Brät Tätschli mit Gemüse Teigwarensalat Tomatensalat, Grüner Salat Peperoni
<i>Zvieri</i>	<i>Selbstgemachte Cracker, Gurkenrädchen</i>
<b>Donnerstag</b>	Smashed Potatoes Mit Tomaten-Pesto Kräuterquark Broccolisalat, Grüner Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Frischer Zopf &amp; Obst</i>
<b>Freitag</b>	Feine Nudeln gebraten mit Gemüse (Karotten, Kohlrabi) Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Blevita und Frischkäse, Datteltomaten</i>

\*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.