

Menüplan 02.-06.01.2023

Montag	Wir wünschen euch ein gutes Neues Jahr 😊
<i>Zvieri</i>	
Dienstag	Pizza Seegarten Endiviensalat, Karottensalat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Orangen, Blevita</i>
Mittwoch	Tomaten-Risotto Broccoli Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Jogurt mit Dinkelpops</i>
Donnerstag	Rindsgeschnetzeltes an Penne Spitzkabis gedünstet Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Gurken mit Hüttenkäse</i>
Freitag	Kartoffelgratin mit Karotten Eisbergsalat mit Ei Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Reiswaffeln, Obst</i>

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.



Menüplan 09.-13.01.2023

Montag	Pouletbrust-Streifen an Kräuterrahmsauce Reis Endiviensalat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Zitronenquarkcreme</i>
Dienstag	Spiralen mit Gemüsetomatensauce Gemischter Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Frischer Zopf Obst</i>
Mittwoch	Tilapia gebraten an Quarksauce Salzkartoffel Spinat, Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Blevita mit Frischkäse, Peperoni</i>
Donnerstag	Hörnli-Gratin mit Erbsen und Schinken Gekochter Karottensalat Eisbergsalat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Orangen und Zwieback</i>
Freitag	Hack-Tätschli Kartoffelschnitze aus dem Ofen Salat und Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Gemüsestängelchen mit Dip</i>

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschliesslich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.

Menüplan 16.-20.01.2023

Montag	Vollkorn-Spiralen Cinque Pi Sauce Randensalat, Endiviensalat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Ananas und Mango Knäckebrot</i>
Dienstag	Poulet-Frikassee Quinoa mit Käse Federkohl Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Gurken und Mozzarellakugeli</i>
Mittwoch	Kürbis-Kartoffelrösti Spiegelei Eisbergsalat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Belegte Brötchen</i>
Donnerstag	Brätkugeli an Vollreis Karotten aus dem Ofen Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Blätterteigschnecken, Obst</i>
Freitag	Polenta mit Tomatensauce Broccoli Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Mais-Chips mit Erbsen-dip</i>

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.

Menüplan 23.-27.01.2023

Montag	Spätzli mit Käse Apfelmus Salat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Dörrobst und Reiswaffeln</i>
Dienstag	Zitronen- Poulet aus dem Ofen Reis Broccoli Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Cracker und Peperoni</i>
Mittwoch	Couscous mit Karotten-Ragout (orange & gelbe Karotten) Eisbergsalat mit Ei Peperoni
<i>Zvieri</i>	<i>Joghurt mit Zwetschgensauce</i>
Donnerstag	Risotto-Täschli Tomatensauce Lauchgemüse Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Blevita mit Frischkäse</i>
Freitag	Fischstäbchen Quarksauce Kartoffel Spinat Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Selbstgemachte Brötchen, Obst</i>

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschliesslich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.