

Menüplan 01.-05.08.2022

Montag	Wir wünschen euch, einen schönen 1. August 
Zvieri	
Dienstag	One-Pot -Broccoli-Pasta (Spiralen, Broccoli, Crème-fraiche) Tomatensalat, Maissalat Grüner Salat & Rohkost
Zvieri	Schinken-Rüebli-Muffin
Mittwoch	Gedeckter Hackfleischkuchen Gurkensalat Grüner Salat Datteltomaten
Zvieri	Beeren-Parfait selbstgemacht
Donnerstag	Schlemmer-Filet Reis Kräuterrahmsauce Spinat, Salat & Rohkost
Zvieri	Wassermelonen, Cracker
Freitag	Poulet Schnitzel Bratkartoffel Kräuterquark Karotten & Salat
Zvieri	Aprikosen, Nektarinen, Zwieback

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.

Menüplan 08.-12.08.2022

Montag	Schinken-Gipfeli Karotten und Blumenkohl Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Knäckebrot mit Quark & Nektarinen</i>
Dienstag	Tomaten-Risotto Gurkensalat, Maissalat Grüner Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Selbstgemachtes Brot, Tomätli</i>
Mittwoch	Rindsgeschnetzeltes Penne Tomatensalat, Grüner Salat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Melonen und Cracker</i>
Donnerstag	Kartoffel Gratin Mit Lauch Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Gurken und Hüttenkäse</i>
Freitag	Hackfleisch-Tätschli Vollkorn- Spiralen Ratatouille Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Naturjogurt mit Beeren</i>

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.

Menüplan 15.-19.08.2022

Montag	Curry-Topf Mit Nüdeli und Poulet Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Blätterteigschnecken mit Parmesan, Rohkost</i>
Dienstag	Fisch- Knusperli Ofen-Kartoffel Quarksauce Karottensalat, Grüner Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Zopf und Obst</i>
Mittwoch	Tofu im Sesam paniert Spaghetti Tomatensauce Salat, Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Blevita mit Frischkäse</i>
Donnerstag	Pastetli mit Brätkügeli Reis Zucchetti vom Blech Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Selbstgemachtes Knäckebrot, Peperoni</i>
Freitag	Äpler Makronen Apfelmus Kopfsalat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Wassermelonen</i>

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.

Menüplan 22.-27.08.2022

Montag	Pizza Seegarten Broccoli-Salat, Kopfsalat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Obst und Zwieback</i>
Dienstag	Hörnli- Gratin mit Schinken, Mais und Tomaten Eichblattsalat Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Blevita mit Hüttenkäse</i>
Mittwoch	Quark Spätzli mit Käse Karottensalat, Grüner Salat
<i>Zvieri</i>	<i>Melonen, Cracker</i>
Donnerstag	Poulet Frikassee Spiralen Broccoli Salat und Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Kräuterbrot, Karottenstängelchen</i>
Freitag	Karotten-Risotto Maiskolben gebraten Salat und Rohkost
<i>Zvieri</i>	<i>Reiswaffeln und Obst</i>

*Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert.