

*frisch gekocht & hausgemacht*

## Menüplan 12.10.-16.10.2026

|            | Mittag                                                                                                          | Zvieri                                                      |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Montag     | Lauch-Risotto<br>Cipollata mit Bratensauce<br>Peperoni aus dem Ofen<br>Salat und Rohkost                        | Joghurt Natur<br>mit<br>Granola                             |
| Dienstag   | Maispizza<br>Gurkensalat<br>Salat und Rohkost                                                                   | Blätterteig-<br>schnecken<br>süss/salzig<br>Peperoni Sticks |
| Mittwoch   | Gschwellti<br>mit Tilsiter, Gruyere, Mozzarella<br>Hüttenkäse, Sauerrahm<br>Bohnen<br>Gemischter Salat, Rohkost | Frische Ananas<br>Microc                                    |
| Donnerstag | Tofu in Sesam<br>Spaghetti an Tomatensauce<br>Rüebli-salat<br>Gemischter Salat, Rohkost                         | selbstgemachtes<br>Apfelmus<br>Zwieback                     |
| Freitag    | Fajitas mit Pouletstreifen<br>Peperoni, Kräuterquark, Käse<br>warmer Blumenkohlsalat<br>Salat, Rohkost          | Blevita<br>Trauben<br>Käsescheiben                          |

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:



« spielend gross werden »

*frisch gekocht & hausgemacht*

## Menüplan 05.10-.09.10.2026

|            | Mittag                                                                                                            | Zvieri                                        |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Montag     | Hörnli Auflauf<br>mit Herbstgemüse<br>(Sellerie, Pfälzer-Karotten, Kohlraben)<br>Randensalat<br>Salat und Rohkost | Blevita<br>Kiri Käse<br>Gurkensticks          |
| Dienstag   | Rindsgeschnetzeltes<br>Broccoli mit Brösmeli<br>Couscous<br>Salat und Rohkost                                     | Mozzarella-<br>kugeln<br>Knäckebrot<br>Rüeblì |
| Mittwoch   | Gries-Nocken<br>an Tomatensauce<br>Krautstiel à la Creme<br>Salat, Rohkost                                        | Apfel-Milch<br>Zwieback                       |
| Donnerstag | Riz Casimir<br>Poulet, Kokos-Currysauce<br>Pfirsich und Ananas<br>Fenchel gratiniert<br>Rohkost und Salat         | Kürbis-<br>brötli                             |
| Freitag    | Kartoffelstock<br>im Ofen überbacken<br>mit Käse, Lauch, Schinken, Ei<br>Maissalat<br>Salat, Rohkost              | Cracker<br>Broccoli Quark<br>Dip              |

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:



« spielend gross werden »



*frisch gekocht & hausgemacht*

## Menüplan 19.10.-23.10.2026

|            | Mittag                                                                                                 | Zvieri                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Montag     | Herbsteintopf<br>(Linsen, Kürbis, Sellerie, Marroni)<br>Bulgur<br>Rohkost und Salat                    | Trockenfrüchte<br>Zwieback                |
| Dienstag   | Kichererbsen-Tätschli<br>Kräuter-Rahmsauce<br>Randensalat<br>Rohkost und Salat                         | Focaccia mit<br>Frischkäse und<br>Rohkost |
| Mittwoch   | Vollkorn-Fusilli<br>an Gemüse-Tomaten-Sauce<br>Selleriesalat mit Apfel<br>Gemischter Salat und Rohkost | Birnen-Jalousie                           |
| Donnerstag | Gebratener Fisch (Tilapia)<br>Salzkartoffeln<br>Rahmspinat, Quarkdip<br>Nüsslisalat mit Ei, Rohkost    | Hüttenkäse<br>Reiswaffeln                 |
| Freitag    | Omeletten<br>Hackfleischsauce, Reibkäse<br>Karotten aus dem Ofen<br>Apfelmus<br>Salat und Rohkost      | Herbst-<br>Fruchtsalat<br>mit Zimt-Quark  |

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:



*frisch gekocht & hausgemacht*

## Menüplan 26.10.-30.10.2026

|            | Mittag                                                                             | Zvieri                                         |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Montag     | Rindsvoressen<br>Nudeln<br>Rotkraut<br>Gemischter Salat und Rohkost                | Hüttenkäse<br>Gurkenscheiben<br>Microc         |
| Dienstag   | Kartoffel-Rüebli-Rösti<br>mit Rührei<br>Edamame<br>Salat, Rohkost                  | Zwetschgen-<br>Quark                           |
| Mittwoch   | Kürbis Suppe mit Sauerrahm<br>Wienerli-Rädli<br>Frisches Brot<br>Rohkost           | Hexen-Zwieback<br>Früchte                      |
| Donnerstag | Quinoa-Taler<br>Tomatensauce<br>Ebly<br>Erbsli<br>Gurkensalat<br>Salat und Rohkost | Eiermousse<br>Knäckebrot                       |
| Freitag    | Tortellini mit Blumenkohlsauce<br>Randensalat, Maissalat<br>Salat und Rohkost      | Knusper-Brötli<br>Gemüsestängeli<br>Frischkäse |

Deklaration: Die KiTa Seegarten verwendet ausschließlich Schweizer Fleisch, ansonsten wird es deklariert. Unser Fisch wird mit einer ASC Zertifizierung versichert oder stammt aus einer bio-zertifizierten Zucht.

Unser KiTa-Brot wird hausintern frisch von unseren Köchinnen gebacken.

Haupt-Lieferanten:

